走進智能世界

推動數碼共融　拓展樂齡生活新模式

除了發展興趣及實現夢想，數碼科技正在重塑長者的生活模式及健康管理方式。本會透過樂齡科技教育及體驗活動，協助長者及照顧者提升數碼能力、善用科技資源，進一步提升自主生活能力。

由本會順安長者地區中心推行、太古地產社區關懷基金資助的「走進智能世界」計劃，以「科技新時代．未來好生活」及「入得屋」為主題，透過體驗學習及社區教育活動，加深長者、照顧者及社區人士對樂齡科技的認識，鼓勵善用數碼工具應對日常需要，促進數碼共融及支援居家安老。



參加者躍躍欲試挑戰人工智能中國象棋機械，在鬥智過程中鍛鍊思考能力，感受樂齡科技的互動樂趣。

計劃透過3場大型樂齡科技展覽暨體驗日及28場主題工作坊，服務超過2,100人次，讓參加者親身體驗多項樂齡科技方案。透過由認識、試用到實踐的學習歷程，參加者逐步掌握相關方案的應用方法，提高實際採用意願，並減少因陌生感及資訊不足所帶來的數碼參與障礙。

了解更多
悅齡服務

凝聚跨代合作　擴展社區網絡

計劃獲19個跨界別伙伴支持，包括科技企業、中學及社福機構，共同推動樂齡科技普及工作。過程中，參加者獲得更個人化及即時的學習支援，而參與學生亦藉此加深對高齡社會及長者需要的理解，增進與不同年齡群體溝通及協作的能力。計劃成功凝聚不同界別及世代參與，形成跨代互助及知識共享機制，進一步擴展社區支援網絡。



◀透過跨代學習模式，學生擔任科技大使，陪伴長者認識及體驗不同數碼工具，協助他們掌握操作技巧。

為鞏固計劃成果，中心將體驗服務延伸至日常服務層面，推出恆常項目「試玩科技星期三」，讓長者定期接觸及試用不同樂齡科技產品，把體驗學習逐步轉化為日常應用習慣。透過持續體驗及反覆操作，參加者得以逐步克服對新事物的陌生感，增強運用數碼工具處理日常事務及健康管理的信心，並擴闊接觸社區資源及公共服務的渠道。



▲展覽內容涵蓋健康監測、防跌設備、智能家居、軟餐科技、虛擬運動及科技租賃服務等範疇，協助長者了解科技如何支援健康維護及家居生活。